



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE MEURTHE-ET-MOSELLE (54) DE LA FF DE CYCLOTOURISME

ROUTE • GRAVEL • VTT • VAE

 • codep54-ffct.org



GUIDE & CALENDRIER

DÉPARTEMENTAL • 2026

FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
CYCLOTOURISME



 **AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**



QU'EST-CE QUE LE CYCLOTOURISME ?

Le **cyclotourisme** est une **activité de pleine nature ouverte à toutes et tous et pour tout type de vélo** (route, gravel, VTT, VAE).

Il est un facteur d'intégration, de **santé** et de cohésion sociale pour tous les pratiquants. C'est un **sport-plaisir** excluant toute notion de compétition.

LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE MEURTHE-ET-MOSELLE DE LA FF DE CYCLOTOURISME

Notre association assure la **promotion et le développement du cyclotourisme sous ses différentes formes sur l'ensemble du territoire de la Meurthe-et-Moselle**.

En lien avec nos clubs, notre comité régional et notre fédération, nos **missions** et nos **actions** sont **variées** tout en étant souvent **complémentaires**.

Nous agissons et intervenons dans les domaines suivants :

- | | |
|---|----------------------------|
| + Sécurité & Santé | + Tourisme & développement |
| + Animations & promotion | + Jeunes & écoles de vélo |
| + Formations (dirigeants et éducateurs) | + Développement des clubs |

Notre association est administrée par une équipe de bénévoles issus de différents clubs du département afin de mettre en œuvre nos missions sur le mandat 2025-2028.

📄 **Retrouvez nos coordonnées, la composition du comité et nos différentes actualités sur notre site Internet**

www.codep54-ffct.org



Le CODEP 54 FFVélo en chiffres

- ◆ **25 clubs** (route et/ou VTT & VAE)
- ◆ **1 050 licenciés** dont **22 % de jeunes** et **18 % de féminines**
- ◆ **7 écoles françaises de vélo**
- ◆ **Plusieurs circuits** recensés sur **veloefrance.fr** et plusieurs **randonnées permanentes** sur l'ensemble du département



LES AVANTAGES D'UN CLUB ET D'UNE LICENCE FFVÉLO

Affilier son association à la Fédération française de cyclotourisme, agréée par l'Etat et délégataire en matière de cyclotourisme, c'est :

- La **reconnaissance des institutionnels et des collectivités** afin d'accéder à des aides
- **Bénéficier de conseils et d'outils** pour participer dans votre commune à la mise en place d'équipements pour la pratique du vélo (aménagements cyclables, ...)
- Bénéficier d'**assurances spécifiques et adaptées** pour les responsables d'association et pour l'organisation de manifestations

Les avantages d'une licence dans un club FFVélo :

- **Intégrer un groupe** d'amis à proximité et **bénéficier de conseils pour progresser** dans la pratique du cyclotourisme et entretenir sa motivation
- **Progresser** en participant aux formations dispensées par la fédération et ses structures (mécanique, cartographie, sport-santé, ...) et **partager sa passion** en la transmettant aux jeunes dans les écoles de cyclotourisme grâce aux **formations d'éducateurs fédéraux et de dirigeants**
- Bénéficier de **tarifs préférentiels** grâce au « **club avantages** »
- **Bénéficier d'un choix de séjour à vélo** en France et à l'étranger
- **Bénéficier de tarifs privilégiés dans les randonnées** organisées par les clubs FFVélo (remise d'au moins 3 € par rapport au tarif des participants non licenciés)
- **Bénéficier de tarifs adaptés** en fonction de l'assurance souhaitée *, des **tarifs privilégiés** pour les plus jeunes et la possibilité d'une **licence famille**

* La responsabilité civile figurant dans les contrats multirisques habitation des particuliers ne couvre pas la pratique du vélo en club ou en groupe, quand bien même une pratique « loisirs » serait malgré tout prévue.

REJOIGNEZ-NOUS !

Vous pratiquez entre amis sans être affiliés et sans bénéficier d'une assurance adaptée, vous êtes déjà structurés et vous souhaitez nous rejoindre...

Pour toute création de club FFVélo, nous vous aidons pour l'affiliation.

+ Une aide d'un montant total de 500 € vous sera accordée par notre comité pour vous aider à débiter au sein de notre fédération. Le comité régional Grand-Est de Cyclotourisme vous soutiendra également financièrement.

LES CLUBS FFVÉLO EN MEURTHE-ET-MOSELLE

Légende : ● Route ● VTT ● Ecole de vélo ● Adresse du club et de départ des sorties

CYCLOS RANDOS NANCÉIENS (N°704) ●

↳ Nancy, départ des sorties porte Désilles ou au Kinépolis

Pierre VALLOIS (président) ☎ 06.77.90.89.43 ✉ contact@cyclos-nancy.org

📄 www.cyclos-nancy.org

CYCLOTOURISME MUSSIPONTAIN (N°726) ● ● ●

↳ Pont-à-Mousson, départ des sorties et local place St-Antoine

Gilles MOREL (président) ☎ 06.60.35.34.70 ✉ cyclo-mussipontain@ffct.org

📄 <http://ctm-pam.org>

ASPTT NANCY CYCLOTOURISME (N°1741) ●

↳ Nancy, départ des sorties parking Auchan Lobau

Catherine DIDELOT (présidente) ☎ 06.84.73.12.33 ✉ cathrine.didelot@laposte.net

📄 <https://nancymeurtheetmoselle.asptt.com>

CLUB CYCLOTOURISTE LONGUYONNAIS (N°3348) ● ●

↳ Longuyon

Benjamin BIASI (président) ☎ 06.38.47.81.78 ✉ clubcyclolonguyon@hotmail.com

US REHONNAISE CYCLOTOURISME (N°3557) ●

↳ Réhon, départ des sorties place du collège

Jean-Louis WALIN (secrétaire) ☎ 06.32.56.36.42 ✉ usrehoncyclo@gmail.com

AL TOUL CYCLOTOURISME & VTT (N°3693) ● ● ●

↳ Toul, départ des sorties et local Espace Dedon (176 rue Pierre Aimé Bouge)

Eric GUENARDEAU (président) ☎ 06.48.27.32.76 ✉ eric.guen.toul@wanadoo.fr

📄 www.al-toul-cyclo-vtt.org

CYCLOS RANDONNEURS LUNÉVILLOIS (N°4001) ●

↳ Lunéville, départ des sorties devant le château

Michel CRAPSKY (président) ☎ 06.21.19.67.44 ✉ michelcrapsky8@gmail.com

US JARNISY SECTION CYCLO (N°4225) ● ●

↳ Jarny, départ des sorties Parking Match (route) et plan d'eau de Briey (VTT)

Claude NIEDERLAENDER (président) ☎ 06.04.00.07.68 ✉ cyclojarny@gmail.com

📄 <http://www.cyclo-jarny.org>

C.O.BLÉNOD CYCLOTOURISME (N°4526) ● ● ●

↳ Blénod les Pàm, départ des sorties et local sur parking de la mairie (Av. V. Claude)

Alain SIBENALER (président) ☎ 03.83.82.26.58 ✉ cob.cyclotourisme@wanadoo.fr

📄 <https://sibenaler.wixsite.com/coblenod-cyclo>

CYCLO CLUB BADONVILLER (N°4801) ● ●

↳ Badonviller, départ des sorties place de la République

Pascal LEDOUX (président) ☎ 06.95.54.19.23 ✉ pasle@aol.com

📄 www.ccvtt-badonviller.com

CYCLO CLUB VARANGÉVILLE (N°5060) ● ●

↳ Varangéville, départ des sorties au parking de la mairie

Dominique PIAIA (président) ☎ 06.30.42.35.16 ✉ dominique.piaia@wanadoo.fr

📄 www.cycloclub-varangeville.fr

VÉLO LOISIR MALZÉVILLE (N°6350) ●

↳ Malzéville, départ des sorties au Parking du gymnase Jo Schlessier

Patricia LE GOAVEC (secrétaire) ☎ 06.87.82.95.45 ✉ legoavec@yahoo.fr

CLUB CYCLOTOURISME NÉODOMIEN (N°6814) ● ●

↳ Neuves-Maisons, parking en face de l'entrée du stade

Michel GUILLAUME (président) ☎ 06.88.72.41.38 ✉ m.guillaume2@wanadoo.fr

📄 <http://cyclo.neodomien.free.fr>

LAXOU ÇA ROULE (N°6887) ● ●

↳ Laxou

Fabrice LUCAS (président) ☎ 06.64.89.06.90 ✉ laxoucaroule@wanadoo.fr

📄 www.laxoucaroule.com

LA PETITE REINE SCARPONAISE (N°6940) ● ●

↳ Dieulouard, départ des sorties Ecole Jules Verne (rue Bellevue)

Thierry ROBIN (président) ☎ 06.35.91.97.10 ✉ petitereinescarponaise@gmail.fr

📄 <https://dieulouard.wixsite.com/laprs>

MJC MARBACHE (N°6997) ●

↳ Marbache, départ des sorties MJC - Rue Aristide Briand

Philippe GUERLOT (président) ☎ 06.81.25.36.84 ✉ ph.guerlot@gmail.com

FEP MONT SUR MEURTHE (N°7007) ●

↳ Mont-sur-Meurthe, départ des sorties devant la mairie

Bernard GRAVELAINE (président) ☎ 03.83.42.75.70 ✉ gravelainebernard062@gmail.com

📄 www.fepmontsurmeurthe.com

US CYCLO DE LEXY (N°7143) ●

↳ Lexy, départ des sorties su parking du stade de foot de Lexy

Alexandre NICOLAS (président) ☎ 06.36.89.70.40 ✉ alex_nicolas@live.fr

📄 <https://cyclolexy.fr>

VTT ÉVASION LUDRES (N°7220) ● ●

↳ Ludres, départ des sorties au plateau des loisirs

Sylvain KOHLER (président) ☎ 06.27.22.97.01 ✉ contact@vttvasionludres.fr

📄 <https://vttvasionludres.fr>

ESSEY SAINT-MAX CYCLO (N°7321) ●

↳ Essey les Nancy, départ des sorties place de la République (devant la mairie)

Martial KLEIN (président) ☎ 06.85.38.16.10 ✉ esseystmaxcyclo@gmail.com

📄 <http://esseystmax.cyclo.free.fr>

SANTÉ LUCEY CYCLO (N°7704) ● ●

↳ Lucey, départ des sorties devant l'église

David REYMANN (président) ✉ reymannndavid@gmail.com

GO CRAM (N°7834) ●

↳ Nancy

Roger MOURY (délégué sécurité) ☎ 06.15.32.40.15 ✉ romoury29@gmail.com

LES VTTISTES DU SAINTOIS (N°8160) ●

↳ Crantenois

Aurélien ROUTNOER (président) ☎ 06.70.09.10.11 ✉ lesvttistesdusaintois@laposte.net

📄 www.lesvttistesdusaintois.com

MARBACHE CYCLO PASSION (N°8460) ● ● ●

↳ Marbache, départ des sorties au local de la MJC (Rue Aristide Briand)

Maxime BEFFY (président) ☎ 06.58.14.36.99 ✉ marbache.cyclo.passion@gmail.com

📄 www.marbachecyclopassion.fr

CHAMPI VÉLO CLUB (N°8500) ● ● ●

↳ Champigneulle, départ des sorties gymnase Bellefontaine

Christine SIGRIST (présidente) ☎ 06.84.40.06.57 ✉ christine.sigrist0348@orange.fr

📄 <https://www.facebook.com/p/Champi-Vélo-Club-100094676887982/>



Vous pouvez consulter la liste des clubs sur notre site Internet : www.codep54-ffct.org (Qui sommes-nous - Les clubs FFVélo en Meurthe-et-Moselle) ou sur le **site national veloenfrance.fr** (Communauté - Clubs affiliés).

ACCUEIL DES NON-LICENCIÉS FFVÉLO

Vous n'êtes pas licenciés FFVélo et vous souhaitez découvrir l'activité dans un de nos clubs ?

C'est possible ! Vous pouvez bénéficier de 3 sorties couvertes par notre assurance pour tester l'ambiance du club !

Au-delà, une licence FFVélo devra être souscrite pour poursuivre la pratique du cyclotourisme dans un club.



À VÉLO TOUT EST PLUS BEAU !

NOS ACTIVITÉS ET NOS CLUBS EN PHOTOS



LES ÉCOLES FRANÇAISES DE VÉLO EN MEURTHE-ET-MOSELLE



Les **écoles françaises de vélo** permettent aux jeunes de **découvrir la randonnée à vélo**. L'**apprentissage ludique et pédagogique** est dispensé par un **encadrement bénévole, formé et qualifié**.

En plus de faire du vélo, les jeunes apprennent également les aspects théoriques et pratiques comme le code de la route, la lecture de carte, la mécanique, la maniabilité ou encore le respect de l'environnement.

Sept écoles françaises de vélo (EFV) sont actives en Meurthe-et-Moselle :

CYCLOTOURISME MUSSIPONTAIN VTT DE FIN AOUT A DEBUT JUILLET

Philippe CUETTE

☎ 06.74.41.95.96

@ philippe.cuette@free.fr

📄 <https://ctm-pam.org>

**RDV chaque mercredi et samedi à 14h •
Place St-Antoine (Foyer Bardot) • PONT A MOUSSON**



AL TOUL CYCLOTOURISME & VTT ROUTE D'AVRIL À OCTOBRE VTT DE NOVEMBRE À MARS

Sébastien ROBERT

☎ 06.24.34.44.40 ou 06.70.14.53.45

@ ecole.cyclo.toul@gmail.com

📄 <http://al-toul-cyclo-vtt.org>

**RDV chaque samedi à 13h30 • Local Club
Espace Dedon • TOUL**



C.O.BLENOD CYCLOTOURISME ROUTE DE MARS À OCTOBRE VTT DE NOVEMBRE À FÉVRIER

Alain SIBENALER

☎ 03.83.82.26.58

@ cob.cyclotourisme@wanadoo.fr

📄 <https://sibenaler.wixsite.com/coblenod-cyclo>

**RDV chaque mercredi à 13h30 • Local
Club • BLENOD LES PAM**



LA PETITE REINE SCARPONAISE VTT TOUTE L'ANNÉE

Thierry ROBIN

☎ 06.35.91.97.10

@ petite-reine-scarponaise@gmail.com

📄 <https://dieulouard.wixsite.com/laprs>

**RDV chaque samedi à 13h30 • Ecoles Jules
Verne • DIEULOUARD**



VTT EVASION LUDRES

VTT TOUTE L'ANNÉE

Sylvain KOHLER

☎ 06.27.22.97.01

@ contact@vttevasionludres.fr

📄 https://vttevasionludres.fr

RDV chaque samedi à 13h30 • Plateau des Loisirs • LUDRES



MARBACHE CYCLO PASSION

VTT TOUTE L'ANNÉE

Pauline DUBOIS

☎ 06.86.18.24.16

@ marbache.cyclo.passion@gmail.com

📄 www.marbachecyclopassion.fr

RDV chaque samedi à 14h00 • Local de la MJC • MARBACHE



CHAMPI VELO CLUB

VTT TOUTE L'ANNÉE

Christine SIGRIST

☎ 06.84.40.06.57

@ christine.sigrist0348@orange.fr

📄 https://www.facebook.com/p/Champi-Vélo-Club-100094676887982/

RDV chaque samedi à 13h30 • Gymnase Bellefontaine • CHAMPIGNEULLES



Chaque année, le comité départemental organise le **concours d'éducation routière**, les **critériums des jeunes cyclotouristes (VTT et Route)**. Plusieurs **rencontres inter écoles de vélo** sont également proposées tout au long de l'année.

Le comité régional Grand Est et la Fédération française de cyclotourisme proposent également de nombreuses activités pour les jeunes licenciés (séjours sur la semaine, voyages itinérants, ...) ainsi que les déclinaisons régionales et nationales de nos épreuves départementales.



RANDONNÉES CYCLOTOURISTES & ÉVÉNEMENTS 2026

Les randonnées sont ouvertes à toutes et tous (sauf mention contraire). Lors de ces randonnées, les non licenciés FFVélo sont couverts par une assurance spécifique souscrite par chaque organisateur (couverture en responsabilité civile et recours/défense pénale).

🕒 JANVIER 2026

📅 Samedi 24 janvier 2026

● CONCOURS DÉPARTEMENTAL D'ÉDUCATION ROUTIÈRE ■ CODEP 54

● Test en salle (code de la route, maniabilité, mécanique du vélo, ...)

🚲 Complexe sportif Marie Marvingt à MAXEVILLE

🕒 Accueil de 13h15 à 13h45 • Début des épreuves à 14h

💰 Gratuit

📧 SIGRIST Christine • 06.84.40.06.57 • christine.sigrist0348@orange.fr • codep54-ffct.org

📌 Manifestation réservée aux jeunes licenciés de 8 à 12 ans des EFV du 54

🕒 FÉVRIER 2026

📅 Dimanche 22 février 2026

● ÇA MARCHÉ ET ÇA ROULE ■ CO Blénod Cyclotourisme

● Route : 36, 50 et 65 km • VTT : 10, 15, 20 et 40 km • RP : 5, 10, 15 et 20 km

🚲 Centre Michel Bertelle à BLENOD LES PONT-A-MOUSSON

🕒 Accueil de 7h30 à 10h30 • Clôture à 15h

💰 FFVélo : 5 € (gratuit - de 18 ans) • Autres : 8 € (gratuit - de 18 ans)

📧 SIBENALER Alain • 03.83.82.26.58 • cob.cyclotourisme@wanadoo.fr •

<https://sibenaler.c.wixsite/blenod-cyclo>

📌 Possibilité de repas sur réservation

📅 Samedi 28 février 2026

● RÉUNION D'ÉCHANGES ET D'INFOS AUX CLUBS ■ CODEP 54

● Réunion ouverte aux dirigeants de clubs FFVélo de Meurthe-et-Moselle

🚲 Domaine de l'Asnée à VILLERS LES NANCY

🕒 Accueil de 8h30 à 9h • Début à 9h • Fin à 12h15

💰 Gratuit (sauf repas sur réservation)

📧 VILLEMEN Cyril • 06.15.20.28.31 • departement54-presidence@ffvelo.fr • codep54-ffct.org



🕒 MARS 2026

📅 **Dimanche 8 mars 2026**

● **CJC DÉPARTEMENTAL VTT** ■ CODEP 54 & AL Toul Cyclo & VTT

● Selon règlement fédéral et départemental

🚲 Salle de la petite charme à DOMGERMAIN

🕒 Accueil de 8h15 à 8h45 • Début des épreuves à 9h • Fin vers 16h30

💰 Gratuit

📧 VILLEMEN Cyril • 06.15.20.28.31 • departement54-presidence@ffvelo.fr • codep54-ffct.org

📌 Manifestation réservée aux jeunes licenciés des écoles de vélo du 54

📅 **Samedi 21 mars 2026**

● **CJC DÉPARTEMENTAL ROUTE** ■ CODEP 54 & CO Blénod Cyclotourisme

● Selon règlement fédéral et départemental

🚲 Local du CO Blénod Cyclo à BLENOD LES PAM

🕒 Accueil de 9h30 à 9h45 • Début des épreuves à 10h • Fin vers 17h

💰 Gratuit

📧 VILLEMEN Cyril • 06.15.20.28.31 • departement54-presidence@ffvelo.fr • codep54-ffct.org

📌 Manifestation réservée aux jeunes licenciés des écoles de vélo du 54

📅 **Dimanche 29 mars 2026**

● **CONCENTRATION DE THIAUCOURT** ■ CODEP 54

● Circuits libres pour converger vers Thiaucourt

🚲 THIAUCOURT • Salle à définir

🕒 Accueil de 9h à 12h • Clôture à 14h

💰 Gratuit • Réservé aux licenciés FFFVélo

📧 VILLEMEN Cyril • 06.15.20.28.31 • departement54-presidence@ffvelo.fr • codep54-ffct.org

📌 Parcours en commun depuis Pont-à-Mousson (Place Duroc) • RDV à 8h30 • Départ à 9h • Pot de l'amitié à 12h à Thiaucourt

📅 **Dimanche 29 mars 2026**

● **BREVET DE 100 KILOMÈTRES** ■ AL Toul Cyclo & VTT

🚲 Local du club, Espace Dedon à TOUL

🕒 Accueil de 7h45 à 8h • Départ à 8h

💰 Gratuit • Réservé aux licenciés FFFVélo

📧 GUENARDEAU Eric • 06.48.27.32.76 • eric.guen.toul@wanadoo.fr •

<http://al-toul-cyclo-vtt.org/>

🕒 AVRIL 2026

📅 **Samedi 4 avril 2026**

● **BREVET DES COMMERÇANTS** ■ US Cyclo de Lexy

● **Route** : 21, 47, 64 et 87 km

🚲 Gymnase à LEXY

🕒 Accueil de 13h à 15h • Clôture à 17h

💰 FFFVélo: 4 € (gratuit - de 18 ans) • Autres : 7 € (gratuit - de 18 ans)

📧 NICOLAS Alexandre • 06.36.89.70.40 • alex_nicolas@live.fr • <https://cycloslexy.fr>



- 📅 **Lundi 6 avril 2026**
- **LA LUCEY'N** ■ Santé Lucey Cyclo
 - **VTT** : 25, 35, 40 et 50 km • **RP** : 10 et 15 km
 - 🚲 Salle Michel Simomin à LUCEY
 - 🕒 Accueil de 7h à 10h • Clôture à 14h
 - 💰 FFVélo : 9 € (gratuit - de 18 ans) • Autres : 12 € (gratuit - de 18 ans)
 - 📞 DEVASSINE David • 06.73.00.76.55 • enisaved70@gmail.com

- 📅 **Samedi 11 avril 2026**
- **LES TIMBRÉS DE LA PETITE REINE** ■ ASPTT Nancy Cyclotourisme
 - **Route** : 55, 80 et 95 km
 - 🚲 Complexe sportif de Bellefontaine à CHAMPIGNEULLES
 - 🕒 Accueil de 12h à 14h30 • Clôture à 18h
 - 💰 FFVélo : 6 € (gratuit - de 18 ans) • Autres : 9 € (6 € - de 18 ans)
 - 📞 DIDELOT Catherine • 03.83.41.07.43 • cathrine.didelot@laposte.net
 - 🕒 Collation au départ, pot de l'amitié à l'arrivée

- 📅 **Dimanche 12 avril 2026**
- **LA MARBICHONNE** ■ MJC Marbache
 - **VTT** : 15, 25, 35 et 45 km • **RP** : 5, 10, 15 et 20 km
 - 🚲 Centre socioculturel à MARBACHE
 - 🕒 Accueil de 7h30 à 10h30 • Clôture à 15h
 - 💰 FFVélo : 5 € (gratuit - de 18 ans) • Autres : 8 € (8 € - de 18 ans)
 - 📞 GUERLOT Philippe • 06.81.25.36.84 • mjc.marbache@gmail.com • lamarbichonne.fr
 - 🕒 Plusieurs ravitaillements animés • Parking et point de lavage VTT • Inscriptions et réservations en ligne et/ou sur place • Restauration sur place (13 € + consigne couverts de 2 €, réservation avant 10h) • A l'issue de la rando, un cadeau souvenir offert à chaque participant

- 📅 **Dimanche 19 avril 2026**
- **BREVET DE 150 KILOMÈTRES** ■ AL Toul Cyclo & VTT
 - 🚲 Local du club, Espace Dedon à TOUL
 - 🕒 Accueil de 7h45 à 8h • Départ à 8h
 - 💰 Gratuit • Réservé aux licenciés FFVélo
 - 📞 GUENARDEAU Eric • 06.48.27.32.76 • eric.guen.toul@wanadoo.fr • <http://al-toul-cyclo-vtt.org/>

- 📅 **Dimanche 26 avril 2026**
- **L'ÉVASION DE LUDRES 2026** ■ VTT Evasion Ludres
 - **VTT** : 15, 25 et 40 km • **Gravel** : 40 et 80 km • **RP** : 5, 7 et 12 km
 - 🚲 Plateau de loisirs à LUDRES
 - 🕒 Accueil de 8h à 11h • Clôture à 13h30
 - 💰 FFVélo : 5 € (gratuit - de 18 ans) • Autres : 8 € (5 € - de 18 ans)
 - 📞 KOHLER Sylvain • 06.27.22.97.01 • contact@vtt evasionludres.fr • vtt evasionludres.fr
 - 🕒 Parcours VTT balisés, parcours Gravel avec traces GPS fournies, parcours pédestres balisés en forêt • Ravitaillement • Lavage des vélos • Parking voitures



📅 **Samedi 2 mai 2026**
 ● **27ÈME RANDONNÉE MALZÉVILLOISE** ■ Vélo Loisir Malzéville

- 📍 **Route** : 70 et 100 km
- 🚲 Gymnase Jo Schlessier à MALZEVILLE
- 🕒 Accueil de 12H30 à 14h30 • Clôture à 18h
- 💰 FFVélo : 6 € (gratuit - de 18 ans) • Autres : 9 € (gratuit - de 18 ans)
- 📞 LE GOAVEC Patricia • 06.87.82.95.45 • legoavec@yahoo.fr
- 📄 Coupes et récompenses • VAE acceptés

📅 **Dimanche 3 mai 2026**
 ● **SOUVENIR FRANCIS JENIN • BREVET DE 200 KM** ■ AL Toul Cyclo & VTT

- 📍 Local du club, Espace Dedon à TOUL
- 🕒 Accueil de 7h à 7h30 • Départ à 7h30
- 💰 Gratuit • Réservé aux licenciés FFVélo
- 📞 GUENARDEAU Eric • 06.48.27.32.76 • eric.guen.toul@wanadoo.fr • <http://al-toul-cyclo-vtt.org/>

📅 **Dimanche 10 mai 2026**
 ● **PAR MONTS ET JARDINS (30ÈME EDITION)** ■ Laxou, ça Roule

- 📍 **Route** : 65 et 85 km • **Gravel** : 35 km • **VTT** : 7, 15, 25 et 40 km • **RP** : 7 et 14 km
- 🚲 Complexe sportif Gaston Lozzia à LAXOU
- 🕒 Accueil de 8h à 10h30 • Clôture à 13h30
- 💰 FFVélo : 5 € (gratuit - de 18 ans) • Autres : 8 € (gratuit - de 18 ans)
- 📞 LUCAS Fabrice • 06.64.89.06.90 • lucas.fabrice@gmail.com • www.laxoucaroule.com

📅 **Dimanche 17 mai 2026**
 ● **CÔTES DE TOUL** ■ AL Toul Cyclo & VTT

- 📍 **Route** : 30, 70 et 100 km • **VTT** : 25, 35 et 45 km
- 🚲 Salle de l'Arsenal à TOUL
- 🕒 Accueil de 7h à 10h (9h pour les grands circuits) • Clôture à 14h
- 💰 FFVélo : 5 € (gratuit - de 18 ans) • Autres : 8 € (gratuit - de 18 ans)
- 📞 GUENARDEAU Eric • 06.48.27.32.76 • eric.guen.toul@wanadoo.fr • <http://al-toul-cyclo-vtt.org/>

📅 **Samedi 23 mai 2026**
 ● **BREVET DE LA VILLE DE LEXY** ■ US Cyclo de Lexy

- 📍 **Route** : 21, 47, 66, 93 et 120 km
- 🚲 Gymnase à LEXY
- 🕒 Accueil de 11h à 15h • Clôture à 17h
- 💰 FFVélo : 4 € (gratuit - de 18 ans) • Autres : 7 € (gratuit - de 18 ans)
- 📞 NICOLAS Alexandre • 06.36.89.70.40 • alex_nicolas@live.fr • <https://cycloslexy.fr>

📅 **Dimanche 24 mai 2026**
 ● **BREVET DE 250 KILOMÈTRES** ■ AL Toul Cyclo & VTT

- 📍 Local du club, Espace Dedon à TOUL
- 🕒 Accueil de 5h45 à 6h • Départ à 6h
- 💰 Gratuit • Réservé aux licenciés FFVélo
- 📞 GUENARDEAU Eric • 06.48.27.32.76 • eric.guen.toul@wanadoo.fr • <http://al-toul-cyclo-vtt.org/>

📅 **Dimanche 31 mai 2026**

● **LA MUSSIPONTAINE** ■ Cyclotourisme Mussipontain

🚲 **VTT** : 20, 35 et 45 km • **RP** : 7, 10 et 15 km

📍 Espace Montrichard à PONT-A-MOUSSON

🕒 Accueil de 7h30 à 10h • Clôture à 15h30

💰 FFFVélo : 5 € (gratuit - de 18 ans) • Autres : 8 € (gratuit - de 18 ans)

📧 MOREL Gilles • 06.60.35.34.70 • cyclo-mussipontain@ffct.org • <http://ctm-pam.org>

📌 Parcours balisés et séparés entre VTT et marche. Les VAE sont admis. Pour la marche, les chiens en laisse sont admis. Ravitaillements sur les parcours et camion pizza à l'arrivée

🕒 **JUIN 2026**

📅 **Samedi 6 juin 2026**

● **JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DES FÉMININES** ■ CODEP 54

🚲 **Route** : 100 km

📍 Départ de NANCY (lieu à définir)

🕒 Accueil de 8h à 8h30 • Clôture à 17h

💰 Manifestation réservée aux licenciés FFFVélo

📧 LE GOAVEC Patricia • 06.87.82.95.45 • legoavec@yahoo.fr • codep54-ffct.org

📌 Repas tiré de la sacoche • Collation au départ

📅 **Dimanche 7 juin 2026**

● **RANDONNÉE DES LACS MERCIER DAVID** ■ Club Cyclo Badonviller

🚲 **Route** : 30, 60, 90 et 120 km • **Gravel** : 40 km • **VTT** : 10, 20, 35 et 45 km
RP : 5, 12 et 18 km

📍 Espace Mansuy à BADONVILLER

🕒 Accueil de 7h à 11h • Clôture à 15h

💰 FFFVélo : 6 € (gratuit - de 18 ans) • Autres : 9 € (6 € - de 18 ans)

📧 LEDOUX Pascal • 06.95.54.19.23 • pasle@aol.com • www.ccvtt-badonviller.com

📌 Buvette et restauration • Parking • Lavage des vélos

🕒 **JUILLET 2026**

📅 **Du 11 au 18 juillet 2026**

● **SEMAINE EUROPÉENNE DE CYCLOTOURISME** ■ UECT

🚲 HEERENVEEN (Pays-Bas)

📧 www.uct.org

🕒 **AOÛT 2026**

📅 **Du 2 au 9 août 2026**

● **SEMAINE INTERNATIONALE DE CYCLOTOURISME** ■ COSFIC 2026

🚲 CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE (53)

📧 <https://semaine-federale.ffvelo.fr/2026>



◉ SEPTEMBRE 2026

📅 **Du dimanche 6 au vendredi 11 septembre 2026**

● **VOYAGE ITINÉRANT DES FÉMININES** ■ CODEP 54

○ **Route** : voyage itinérant • La route des vins (420 kilomètres)

🚲 Départ et retour d'EPINAL

🕒 Accueil à 8h • Départ à 8h30 le 06/09 • Retour le 11/09

💰 FFVélo : 600 à 700 € • Réservée aux féminines du 54 et du 88

📧 LE GOAVEC Patricia • 06.87.82.95.45 • legoavec@yahoo.fr • codep54-ffct.org

📌 Nombre de places limitées

📅 **Dimanche 6 septembre 2026**

● **SOUVENIR BERNARD VINT DIT DUBROSKY** ■ FEP Mont-sur-Meurthe

○ **Route** : 34, 65, 78 et 90 km • **VTT** : 12, 20 et 30 km

🚲 Ecole primaire à MONT-SUR-MEURTHE

🕒 Accueil de 7h à 10h • Clôture à 12h

💰 FFVélo : 6 € (gratuit - de 18 ans) • Autres : 10 € (5 € - de 18 ans)

📧 GRAVELAINE Bernard • 06.28.37.53.18 • gravelainebernard062@gmail.com

📅 **Samedi 12 septembre 2026**

● **LEXY EN FÊTE** ■ US Cyclo de Lexy

○ **Route** : 21, 46 et 63 km

🚲 Foyer municipal à LEXY

🕒 Accueil de 13h30 à 15h • Clôture à 17h

💰 FFVélo : 4 € (gratuit - de 18 ans) • Autres : 7 € (gratuit - de 18 ans)

📧 NICOLAS Alexandre • 06.36.89.70.40 • alex_nicolas@live.fr • <https://cycloslexy.fr>

📅 **Dimanche 13 septembre 2026**

● **RANDO POUR TOUS** ■ CO Blénod Cyclotourisme

○ **Route** : 36, 50 et 65 km • **RP** : 5, 10, 15 et 20 km

🚲 Centre Michel Bertelle à BLENOD LES PONT-A-MOUSSON

🕒 Accueil de 7h30 à 10h30 • Clôture à 15h

💰 FFVélo : 5 € (gratuit - de 18 ans) • Autres : 8 € (gratuit - de 18 ans)

📧 SIBENALER Alain • 03.83.82.26.58 • cob.cyclotourisme@wanadoo.fr • <https://sibenaler.wixsite/blenod-cyclo>

📅 **Dimanche 13 septembre 2026**

● **LA TRANSJARNYSIENNE** ■ US Jarny Cyclotourisme

○ **Route** : 25, 50, 75 et 100 km • **Gravel** : 75 km • **VTT** : 30, 45 et 55 km • **RP** : 6/12/20

🚲 Espace Rachek Foglia à JARNY

🕒 Accueil de 7h à 10h30 • Clôture à 12h30

💰 FFVélo : 4 € (gratuit - de 18 ans) • Autres : 7 € (gratuit - de 18 ans)

📧 NIEDERLAENDER Claude • 06.04.00.07.67 • cyclojarny@gmail.com • cyclojarny.org

📌 Café et broche au départ • Ravitaillement sur tous les parcours • restauration et buvette



🕒 OCTOBRE 2026

- 📅 **Vendredi 16 octobre 2026**
- **LA NUIT DES RAGONDINS** ■ US Jarny Cyclotourisme
- 🕒 **VTT** : 23 et 31 km
- 🚲 Base de loisirs SOLAN à MOINEVILLE
- 🕒 Accueil de 19h à 20h30 • Clôture à 23h30
- 💰 FFVélo : 4 € (gratuit - de 18 ans) • Autres : 7 € (gratuit - de 18 ans)
- ✉ NIEDERLAENDER Claude • 06.04.00.07.67 • cyclojarny@gmail.com • cyclojarny.org
- 📍 Lard grillé offert à l'arrivée • Restauration et buvette en salle • Lavage vélo • Parking

🕒 NOVEMBRE 2026

- 📅 **Dimanche 15 novembre 2026**
- **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE** ■ CODEP 54
- 🚲 Salle des adjudications à TOUL
- 🕒 Accueil de 8h30 à 9h • Début à 9h • Fin à 12h30
- ✉ VILLEMEN Cyril • 06.15.20.28.31 • departement54-presidence@ffvelo.fr • codep54-ffct.org
- 📍 Les informations seront communiquées avec l'invitation adressée aux clubs

🕒 DÉCEMBRE 2026

- 📅 **Samedi 12 et dimanche 13 décembre 2026**
- **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA FF DE CYCLOTOURISME**
- 🚲 Domaine de l'Asnée à VILLERS-LES-NANCY
- 🕒 Samedi de 9h à 18h • Dimanche de 8h30 à 12h30
- ✉ VILLEMEN Cyril • 06.15.20.28.31 • departement54-presidence@ffvelo.fr • codep54-ffct.org
- 📍 **En 2026, nous accueillons le congrès fédéral. Un appel à bénévoles est fait pour l'organisation de cet événement**



RANDONNER DANS LE GRAND-EST

Vous pouvez retrouver toutes les organisations des structures de la Fédération française de cyclotourisme sur le site **www.veloenfrance.fr** ou sur le site du **Comité Régional Grand Est de Cyclotourisme** : **<https://grandest.ffvelo.fr/>**



SORTIES INTER-CLUBS

Les clubs du Grand Nancy et le CODEP 54 FFVélo proposent des sorties interclubs ouvertes à tous les licenciés FFVélo de Meurthe-et-Moselle.

L'objectif de ces sorties est de rouler entre cyclotouristes de différents clubs en privilégiant la découverte de nos petites pépites départementales et régionales plutôt que la performance sportive.

Plusieurs circuits originaux vont être programmés pour l'année 2026. Vous pourrez retrouver le calendrier complet courant février 2026 sur notre site Internet : **www.codep54-ffct.org**.

Au menu de ces différents circuits à vélo : découverte de notre histoire, de nos traditions et spécialités gastronomiques ou encore notre belle flore lorraine, ...



DÉCOUVRIR LA MEURTHE-ET-MOSELLE À VÉLO...

Le portail **veloenfrance.fr** a été pensé par la Fédération française de cyclotourisme. Il permet de visualiser et de choisir sur fond cartographique les circuits de randonnées route et VTT, de les télécharger sur GPS ou de les imprimer en format PDF et de les réaliser à tout moment en toute liberté.

Pour la **Meurthe-et-Moselle**, nous vous invitons à découvrir **17 circuits route de 30 à 65 kilomètres** répartis sur l'ensemble du département.

- **La colline de Sion** • 20 km au départ de Vézelize
- **Les vignobles** • 34 km au départ de Toul
- **Le Pays-Haut** • 36 km au départ de Longwy
- **La Petite Suisse Lorraine** • 44 km au départ de Pont-à-Mousson
- **Les totems** • 48 km au départ de Longuyon
- **Vézelize-Haroué** • 48 km au départ de Vézelize
- **Au palais des derniers Ducs de Lorraine** • 50 km au départ de Lunéville
- **Toul Nord** • 52 km au départ de Toul
- **Le Sud de Jarny** • 55 km au départ de Jarny
- **Le cristal** • 59 km au départ de Toul
- **Baccarat** • 59 km au départ de Baccarat
- **Saint-Nicolas de Port** • 62 km au départ de Jarville la Malgrange
- **Vézelize-Tramont** • 62 km au départ de Vézelize
- **Rupt de Mad** • 63 km au départ de Pont-à-Mousson
- **Lunéville Canal** • 63 km au départ de Lunéville
- **Découverte et gourmandise** • 63 km au départ de Bayon
- **Nomeny-Faulx** • 65 km au départ de Pont-à-Mousson

NOS RANDONNÉES PERMANENTES

Nous organisons et homologuons plusieurs randonnées permanentes. Les informations utiles sont disponibles sur notre site Internet : www.codep54-ffct.org / Commissions / Tourisme. A ce jour, trois randonnées permanentes sont proposées :

⊙ LA GRANDE ÉTOILE DE SION • Label National N°297-14

La Colline de Sion constitue un élément emblématique et historique du paysage local et régional. Du haut de ses 500 mètres d'altitude, elle constitue également un formidable observatoire du paysage.

Six parcours distincts vous mèneront vers Toul, Nancy, Lunéville, Domrémy, Vittel/Contrexéville et Epinal pour un total de 657 kilomètres.



⊙ LE TOUR DE MEURTHE-ET-MOSELLE • Label National N°336-18

Créé en 1871 à partir des territoires de la Meurthe et de la Moselle, puis modifié par les guerres franco-allemandes, le département de Meurthe-et-Moselle a une forme inhabituelle comparée à celle d'une oie. Le parcours d'une distance de 575 kilomètres permet de découvrir Nancy, Lunéville, Baccarat, Longwy, les Côtes de Toul et de visiter les 6 sites BPF de Meurthe-et-Moselle.



⊙ LA BATAILLE DES FRONTIÈRES • Label National N°363-22

Il s'agit des premières opérations militaires menées en août 1914 en Ardenne, en Lorraine et en Alsace. L'offensive est française. L'objectif du général Joffre est d'enfoncer le centre du front allemand et de repousser l'ennemi vers le Nord. Le 22 août, deux armées françaises affrontent rudement deux armées allemandes sur près de 100 kilomètres. A découvrir en deux circuits d'un total de 150 kilomètres.



① Les homologations de randonnées permanentes rapportent des points à votre club pour le challenge de France et le challenge départemental.

À vélo tout est plus beau !

UNE SEULE VIE, 8 BONS RÉFLEXES !



1. UN VÉLO BIEN ÉQUIPÉ, BIEN ÉCLAIRÉ ET EN BON ÉTAT

Sonnette, deux freins, catadioptres obligatoires !
Feux avant et arrière de nuit ou de jour en cas de mauvaise visibilité.
Roues bien fixées, pneus gonflés, guidon serré...



3. ÊTRE VU À VÉLO

Porter des vêtements clairs.
Utiliser le gilet rétro réfléchissant de nuit ou par mauvaise visibilité.
Équipement complémentaire : brassard à mettre au mollet, pastilles fluorescentes à apposer sur ses vêtements ou sac à dos, accessoires lumineux.



5. UTILISER LES ESPACES CYCLABLES

Partager l'espace en respectant les autres usagers : piédestres, rollers, personnes à mobilité réduite...
Maîtriser sa vitesse.
Être vigilant et respecter toujours le sens de circulation.
Utiliser les « Sas cyclistes » quand ils existent.



7. ATTENTION AUX ANGLES MORTS

L'angle mort est l'espace situé autour du véhicule qui n'est pas visible par le conducteur. Il existe 4 angles morts : à l'avant, à l'arrière et sur les côtés. Se placer si possible sur le devant.
Croiser le regard du chauffeur, ainsi vous êtes certain qu'il vous a vu !



2. RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE

S'arrêter aux feux rouges et aux stops, ne pas rouler en sens interdit.
Ne pas circuler sur les trottoirs, seuls les enfants de moins de 8 ans y sont autorisés.

4. BIEN SE POSITIONNER SUR LA CHAUSSEE

Rouler à droite et à environ 1 mètre des voitures stationnées (attention aux portières).
Indiquer un changement de direction en tendant le bras.

6. TRAVERSER UN GIRATOIRE

Surveiller attentivement les automobilistes devant et derrière pour éviter d'être coincé par un véhicule quittant le giratoire.
Se positionner au milieu de la voie la plus à droite afin d'être visible.
Signaler par le geste la trajectoire ou la sortie empruntée.

8. PORTER UN CASQUE

Fortement recommandé car il réduit la gravité des blessures à la tête lors d'une chute. Obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans même ceux placés dans les sièges enfants.



**Comité Départemental de
Meurthe-et-Moselle
de la Fédération française
de cyclotourisme**

Cyril VILLEMIN
402 avenue du Maréchal Joffre
Bât. I - Entrée 1
54200 ECROUVES

06 15 20 28 31
departement54-presidence@ffvelo.fr
www.codep54-ffct.org

facebook

facebook.com/cd54ffvelo